小田川荘通信

冬 (1月~3月)号



認知症予防

脳トレ



計算問題 解くのがとっても 早いです!

折り紙

指先を しっかり使って!



ストレッチで 脚が良く 動くように!

機能訓練



立ち上がり訓練で 脚の筋力を つけています!







